



Instituto Superior de Educación Física
Centro Universitario Regional Litoral Norte - sede Paysandú
Universidad de la República

Horarios 2025 SEMESTRE IMPAR
Licenciatura en Educación Física y Tecnicatura en Deportes - Atletismo

1º SEMESTRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00						
8:00	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos 8:00 - 10:00 Masivo B (125 cupos) A. Oleschuk / C. Schneider	Teorías del Aprendizaje y del Sujeto 8:00 - 10:00 Masivo A (125 cupos) F. Américo	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos Reducido 1 A 8:00- 9:15 /A. Oleschuk / C. Schneider	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos Reducido 4 B 7:30- 8:45 /A. Oleschuk / C. Schneider	Teoría de la Educación 8:00-10:00 I. Perlasatti	
9:00	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos 10:15 - 12:00 Masivo A (125 cupos) A. Oleschuk / C. Schneider	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos Reducido 2 A 9:15 - 10:30 Oleschuk / C. Schneider	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos 10:15 - 12:00 Masivo B (125 cupos) A. Oleschuk / C. Schneider	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos Reducido 5 B 8:45 - 10:00 Oleschuk / C. Schneider	Teoría de la Educación 9:00-11:00 V. Ruela	
10:00		Fundamentos Anatómo-Fisiológicos Práctico 3 A 10:30 - 11:45 Oleschuk / C. Schneider	Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas 10:00-12:00 Reducido 1 A (70 cupos) J. Estévez	Fundamentos Anatómo-Fisiológicos Práctico 6 B 10:00 - 11:15 Oleschuk / C. Schneider	Teoría de la Educación 11:00-13:00 Masivo A (125 cupos) J. Estévez	
11:00				Fundamentos generales de las Ciencias Humanas 11:00-13:00 Masivo A (125 cupos) J. Estévez	Teoría de la Educación 11:00-13:00 V. Ruela	
12:00				Fundamentos generales de las Ciencias Humanas 13:00-15:00 Masivo B (125 cupos) J. Estévez / C. Schneider		
13:00			Teoría de la Educación Física 13:30-16:30 Reducido 1 B (70 cupos) F. Américo	Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas 13:00-15:00 Reducido 2 B (70 cupos) J. Estévez / C. Schneider		
14:00	Teorías del Aprendizaje y del Sujeto 14:00 - 16:00 Masivo B (125) F. Américo / R. Rohrer			Fundamentos Generales de las Ciencias Humanas 15:00-17:00 Reducido 3 B (70 cupos) J. Estévez	Teorías del Aprendizaje y del Sujeto 14:00-16:00 Práctico 1 A (70 cupos) R. Rohrer	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

3º SEMESTRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

Deportes Colectivos 1
Práctico 1 (50 cupos)
07:00-08:30
R. Fender / Pertussatti

Recreación
Reducido 1 A (50 cupos)
08h00-10h00
S. Liebstreich/
V. Antúnez

Ritmo y Danza
Práctico 1
8:00 a 10:00
M. Gallaztegui. / C. Piedeferrí

Recreación
Masivo A (100 cupos)
10h00-12h00
S. Liebstreich / V. Antúnez

Ritmo y Danza
Práctico 2
10:00 a 12:00
M. Gallaztegui. / C. Piedeferrí

Danza
Masivo (150 cupos)
12:15 a 13:15
M. Gallaztegui. / C. Piedeferrí

Recreación
Masivo B (100 cupos)
14h00-16h00
Soares de Lima / R. Rios

Recreación
Reducido 4 B (50 cupos)
16h15-18h15
Soares de Lima / R. Rios

Deportes Colectivos 1
Masivo (100 cupos) 18:45-20:00
R. Fender / Pertussatti

Recreación
Reducido 1 A (50 cupos)
08h00-10h00
S. Liebstreich/
V. Antúnez

Recreación
Reducido 2 A (50 cupos)
10:15-12:15
S. Liebstreich/R. Rios

Recreación
Reducido 3 B (50 cupos)
13h30-15h30
S. Liebstreich / R. Rios

Iniciación a la Investigación
Masivo 15:30 - 17:30
M. Rodrigues / Paulianny Souza / M. Brun / R. Curbelo

Iniciación a la Investigación
Práctico 4 (50 cupos)
17:30 - 19:00 P. Sousa / R. Curbelo

Fisiología del ejercicio
Masivo (200 cupos) 19:30-22:00
M. Rodrigues / R. Curbelo

Ritmo y Danza
Práctico 3
8:00 a 9:45
M. Gallaztegui. / C. Piedeferrí

Deportes Colectivos 1
Práctico 2 (50 cupos)
07:45-10:00
R. Fender / Pertussatti

Deportes Colectivos 1
Práctico 1 (50 cupos)
10h00-12h15
R. Fender / Pertussatti

Fisiología del ejercicio
Masivo (200 cupos) 13:30-16:00
M. Rodrigues / R. Curbelo

Fisiología del ejercicio
Práctico 1 (50 cupos) 16:00-17:30
M. Rodrigues / R. Curbelo

Fisiología del ejercicio
Práctico 2 (50 cupos) 18:00-19:30
M. Rodrigues / R. Curbelo

Fisiología del ejercicio
Práctico 3 (50 cupos) 19:30 - 21:00
M. Rodrigues / R. Curbelo

Ritmo y Danza
Práctico 2
7:30 a 9:15
M. Gallaztegui. / C. Piedeferrí

Deportes Colectivos 1
Práctico 3 (50 cupos)
9:15 a 10:30
R. Fender / Pertussatti

Deportes Colectivos 1
Práctico 3 (50 cupos)
10h30-12h45
R. Fender / Pertussatti

Iniciación a la Investigación
Reducido 2 (50 cupos)
10:30 -12:30
M. Rodrigues / R. Curbelo

Iniciación a la Investigación
Práctico 3 (50 cupos)
14:00 -16:00
M. Rodrigues / R. Curbelo

Iniciación a la Investigación
Práctico 1 (50 cupos)
16:30 - 18:30
M. Rodrigues / M. Brun

Fisiología del ejercicio
Práctico 4 (50 cupos) 18:00 - 19:30
M. Rodrigues / R. Curbelo

Fisiología del ejercicio
Práctico 5 (50 cupos) 19:30 - 21:00
M. Rodrigues / R. Curbelo

5º SEMESTRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00					
8:00	Deportes Colectivos II Práctico 3 (50 cupos) 7:30-9:00 hs F. Launas / R. Rohrer	Deportes Colectivos II Práctico 3 (50 cupos) 7:00-9:15 hs F. Launas / R. Rohrer			Deportes Colectivos II Práctico 1 (50 cupos) 7:45-9:15 R. Fender / R. Rohrer
9:00				Educación Física Inclusiva Masivo (100 cupos) 8:00 - 10:00 E. Cañon / M. Brun	
10:00	Motricidad Deportiva Masivo (100 cupos) 9:30 - 11:30 Artur Bonezi / A. Racado / Renata Bona		Educación Física y Salud II Práctico 1 (50 cupos) 9:00-10:30 F. Salvatierra / G2 concurso	Educación Física Inclusiva Reducido 2 (50 cupos) 10:00-12:00 E. Cañon / M. Brun	
11:00			Educación Física y Salud II Práctico 2 (50 cupos) 10:45 - 12:15 F. Salvatierra / G2 concurso		Técnicas Corporales I Práctico 2 (cupos) 11:00-13:00 M. Picos/ C. Schneider
12:00					
13:00		Técnicas Corporales I Práctico 1 (50cupos) 13:00-15:00 L. Ríos / C. Schneider			
14:00			Educación Física y Salud II Práctico 3 (50 cupos) 13:30 - 15:00 F. Salvatierra / G2 concurso		Fútbol Masivo 14:00-15:00 F. Launas / M. Pintos
15:00	Fútbol Práctico 1 (50 cupos) 15:30-17:00 F. Launas / M. Pintos	Fútbol Práctico 1 (50 cupos) 15:30-17:00 F. Launas / M. Pintos	Educación Física y Salud II Práctico 4 (50 cupos) 15:15 - 16:45 F. Salvatierra / G2 concurso	Técnicas Corporales I Reducido 1 (50 cupos) 15:00-16:45 L. Ríos / C. Schneider	Deportes Colectivos II Práctico 1 (50 cupos) 14:30 - 16:45 R. Fender / R. Rohrer
16:00				Técnicas Corporales I Reducido 2 (50 cupos) 15:00-16:45 M. Picos/ C. Schneider	Educación Física Inclusiva Práctico 1 (50 cupos) 15:00-17:00 E. Cañon / M. Brun
17:00	Motricidad Deportiva Práctico 1 (50 cupos) 17:00 - 19:00 A. Racado	Deportes Colectivos II Práctico 2 (50 cupos) 17:00 a 18:30 R. Fender / R. Rohrer			Educación Física Inclusiva Práctico 1 (50 cupos) 15:00-17:00 E. Cañon / M. Brun
18:00			Deportes Colectivos II Masivo (150 cupos) 17:30-18:45 R. Fender / R. Rohrer		Deportes Colectivos II Práctico 2 (50 cupos) 16:45-19:00 hs R. Fender / R. Rohrer
19:00	Motricidad Deportiva Práctico 2 (50 cupos) 19:00 a 21:00 A. Racado	Teoría del Entrenamiento Masivo A (100 cupos) 19:00-21:00 R. Chumino	Educación Física y Salud II Masivo (200 cupos) 19:00-20:30 F. Salvatierra	Teoría del Entrenamiento Masivo A (100 cupos) 18:30-21:00 R. Chumino	Práctica Profesional 1 Masivo (80 cupos) 15:15-17:15 F. Saredo / M. Bulanti
20:00					
21:00					

7º SEMESTRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:00						
8:00	Atletismo Práctico 1 / 08:00-09:30 (50 cupos) J. Acosta / L. Acosta		Atletismo Práctico 2 / 08:00-09:30 (50 cupos) J. Acosta / L. Acosta	EF Adaptada a Pob. Especiales I Práctico 2 (50 cupos) 8:00 - 10:30 Y. Cabrera / V. Márquez	Atletismo Práctico 1 / 08:00-09:30 (50 cupos) J. Acosta / L. Acosta	
9:00		Seminario de Tesina - Deporte (virtual) 8:30 a 12:30 15 Cupos Práctico 1 Ana Peri / David Pérez			Práctica Profesional II - Comunitaria Masivo 9:30 - 11:30 M. Bulantli / E. Cañon / M. Kerome	
10:00			EF Adaptada a Pob. Especiales I Práctico 1 (50 cupos) 9:30-12:00 Y. Cabrera / V. Márquez	EF Adaptada a Pob. Especiales I Masivo (100 cupos) 10:30 - 13:00 Y. Cabrera / V. Márquez		
11:00		Educación Física y Salud Colectiva 10:30 - 12:30 Práctico 1 (50 cupos) A. Batista / F. Salvatierra				
12:00					Atletismo Práctico 2 / 11:30-13:00 (50 cupos) J. Acosta / L. Acosta	
13:00			Seminario de Tesina Trayecto Salud Práctico 3 20 cupos 13:30-17:30 A. Batista	Atletismo Masivo 13:00-14:00 J. Acosta / L. Acosta	Basquetbol - Teórico (50 cupos) 00-14:00 F. Launás / M. Pintos	Seminario de Tesina Trayecto Salud Práctico 2 20 cupos 12:30-16:30 Plan 2004 E. Cañon
14:00	Basquetbol Práctico 1 (50 cupos) 14h00-15h30 F. Launás / M. Pintos	Basquetbol Práctico 1 (50 cupos) 14h00-15h30 F. Launás / M. Pintos				Seminario de Tesina Trayecto Salud Práctico 1 20 cupos 12:30-16:30 Paulanny Sousa
15:00						
16:00		Educación Física y Salud Colectiva 15:30 - 17:30 Práctico 2 (50 cupos) A. Batista / F. Salvatierra		Seminario de Tesina - Deporte 15h00-19h00 15 Cupos Práctico 2 LIBIAM		
17:00						
18:00		Educación Física y Salud Colectiva Masivo (100 cupos) 17:30 - 19:30 A. Batista / F. Salvatierra			Seminario de Tesina - Deporte (hibrido) 18h00-22h00 45 Cupos Práctico 3 Liber Benitez	
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

TECNICATURA EN DEPORTES - SEMESTRE IMPAR

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:00						
8:00						
9:00						
10:00					Práctica Profesional 9:30 - 11:30 Julio Acosta	
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00		Bases de la Evlución Deportiva 16:00 a 17:30 Teórico A. Racedo		Bases de la Evlución Deportiva 16:00 a 17:30 Teórico A. Racedo		
17:00						
18:00			Nutrición Deportiva (virtual) 18:00 a 19:30 C. Magallanes			
19:00		Técnica 2 anual 18:45 a 20:45 Julio Acosta		Técnica 2 anual 18:45 a 20:45 Julio Acosta		
20:00				Psicología del Deporte 20:00 a 22:30 Anual (virtual) Sandra Tort		
21:00						
22:00						